

## Если Вы оказались в трудной жизненной ситуации, можно обратиться

- Срочная консультация психолога по телефону - кризисная телефонная линия: **(812) 409-72-04** (работает Пн-Пт: с 9:00 до 20:00);
- [Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение "Центр социальной помощи семье и детям Невского района Санкт-Петербурга"](#) по адресам: ул.Шелгунова, д.17 **(362-95-25)** и ул.Коллонтай, д. 7 корп.2 **(417-52-87)**, сайт: [www.sochelp.spb.ru](http://www.sochelp.spb.ru); [office@cspsdnev.gu.gov.spb.ru](mailto:office@cspsdnev.gu.gov.spb.ru), телефон приёмной: **362-85-88**
- в Социальную гостиницу для несовершеннолетних № 1 по адресу : пр. Елизарова, д.31, к.3, тел. **365-23-00**
- в Социальную гостиницу для несовершеннолетних № 2 по адресу: пр.Большевиков, д. 30, к.5, тел. **574-94-44**
- в Стационарное отделение помощи женщинам,оказавшимся в трудной жизненной ситуации № 3 (с убежищем).
- в центр помощи женщинам, подвергшимся насилию: ежедневно с 9.00 до 21.00, тел. **713-13-19**
- в ГБОУ ППМС-центр ([Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Невского района Санкт-Петербурга](#)): Санкт-Петербург, ул. Новоселов, д. 11, лит. А . Тел: **(812) 409-72-04**.  
Подробная информация о деятельности Территориальной психолого-медико-педагогической комиссии размещена на сайте государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Невского района Санкт-Петербурга (вкладка ТППМК) [nevapmsc.ru](http://nevapmsc.ru)
- Телефон экстренной психологической помощи (телефон доверия) - **362-96-19**.
- Телефон доверия Невского РУВД: [nevskuvd@mail.ru](mailto:nevskuvd@mail.ru), тел. **573-56-49**.
- Общероссийский детский телефон доверия (круглосуточно, анонимно, бесплатно) - **8 800 2000 122**
- Телефон доверия для подростков (городской консультативно-диагностический центр «Ювента»): **251-00-33** (круглосуточно, анонимно, бесплатно).